

## Eerste thema: Kennismaking:

3 verschillende thema onderdelen:

- Wie ben je wat doe je
- Stel een ander een vraag
- Wat verwacht ik uit deze kring te halen, wat voor kring willen wij zijn

## Huiregels:

- Vertrouwelijkheid is essentieel: Alles wat binnen onze kring wordt besproken, blijft binnen de kring. Vertrouwen is de hoeksteen van onze gemeenschap, en we moedigen openheid aan zonder angst voor oordeel. Wat hier wordt gedeeld, blijft hier.
- Kom op tijd: Respecteer de tijd en toewijding van anderen door op tijd te arriveren. Dit zorgt ervoor dat we onze kostbare tijd optimaal kunnen benutten en volledig kunnen genieten van de avond.
- Volledige aanwezigheid: Laat je telefoon en andere afleidingen achterwege. We willen dat iedereen volledig aanwezig is en actief deelneemt aan de gesprekken. Samen creëren we een omgeving waarin we ons kunnen verdiepen en oprecht kunnen luisteren.
- Iedereen draagt bij: Of het nu gaat om het verwelkomen van gasten, het leiden van een discussie of het introduceren van een nieuw thema, we moedigen iedereen aan om bij te dragen. Deze avond is een gezamenlijke inspanning en elke stem is waardevol.

## Kringleider uitleg:

Een kringleider is iemand die een cruciale rol speelt bij het organiseren en faciliteren van sociale kringbijeenkomsten. Hun verantwoordelijkheden omvatten verschillende aspecten die bijdragen aan een soepel verloop van de bijeenkomsten en een inclusieve sfeer voor alle leden. Voornaamste taken van een kringleider zijn:

**Datums en regelmaat:** De kringleider is belast met het plannen van toekomstige bijeenkomsten, meestal volgens een vast schema, zoals de eerste maandag of de derde zaterdag van de maand. Deze consistentie maakt het voor de leden gemakkelijker om deel te nemen en zich voor te bereiden.

**Thema en locatie:** Hoewel het thema niet door de kringleider wordt bedacht, spelen ze wel een rol bij het organiseren ervan. Ze coördineren het kiezen wie dit organiseren en maken een verdeling onder de kringleden.

**Gespreksleiding:** Tijdens de bijeenkomsten heeft de kringleider een actieve rol bij het leiden van de gesprekken. Ze zorgen voor een gestructureerde en respectvolle uitwisseling van ideeën en zorgen ervoor dat iedereen de kans krijgt om te spreken. Hoewel we wel hopen dat iedereen zijn plek zelf weet te vinden en zich altijd zelf ook goed kan uiten.

**Inclusiviteit en ondersteuning:** Een belangrijke taak van de kringleider is ervoor te zorgen dat alle leden betrokken zijn, ongeacht hun zelfvertrouwen. Ze moedigen participatie aan en bieden ondersteuning aan degenen die mogelijk aarzelen om te spreken.

**Samenwerking:** Vaak werken twee kringleiders samen om de verantwoordelijkheden te delen. Dit duaal leiderschap helpt bij een evenwichtige taakverdeling en een efficiënte organisatie van de bijeenkomsten. En het contactpersoon naar de landelijke organisatie.

Het aller mooiste is als deze last door 2 mensen gedragen wordt, zo wordt het minder werkt en heb je een klankbord bijelkaar.

Als er nieuwe kringleden zijn / komen dan moeten deze in de groep passen. Het kan zijn van 2 kanten dat iemand niet bij de groep past. Uiteraard doen we bij deze organisatie niet aan cherry picking maar iedereen moet binnen een kring zo veel mogelijk tot zijn recht komen. Ook de bestaande leden. Wanneer een nieuw lid alleen engels spreekt en de nieuwe leden vinden het best oke om een avond in het engels te proberen. En een van de kringleden komt er achter dat zijn of haar engels niet goed genoeg is dan is dat helaas jammer voor het nieuwe lid. Andere situaties kunnen zich natuurlijk ook voordoen. Maar weet dat het mogelijk is een nieuw lid dan weet terug te verwijzen naar de coordinator.

### Wie ben ik wat doe ik?

Iedereen beantwoord de volgend vragen:

- Wie ben je?
- Wat is je leeftijd?
- Waar woon je nu waar kom je oorspronkelijk vandaan?
- Wat doe je in het dagelijks leven
- Wat maakt je het meest blij? Kies er slechts 1: Hobby, sport of iets anders wat je wilt vertellen.
  - Waarom maakt je dat blij?
- Wat vind je lastig / vervelend? Kies er slechts een: Voorbeeld: Maandagen, slechte weggebruikers, wiskunde, Patty Brard en Gordon e.d.
  - En waarom?

### Stel een ander een vraag?

(noem het nummer van de vraag zodat iedereen deze kan afstrepen en je de naam van de gene die je de vraag wilt)

Hier kan je noteren wie welke vraag aan wie stelt en welk nummer het was zodat ze dadelijk zelf de vraag weer kunnen betantoorden.

Het handigste is als je iemand een vraag laat stellen en die stelt een vraag aan iemand die nog geen antwoord gegeven heeft en die vraagt dan weer iets aan iemand die geen antwoord gegeven heeft. Vervolgens als iedereen geweest is je het zelfde pad ook twee terug Ook daarom is dit schema handig om snel terug te kunnen zoeken welke volgorde er was en wie in de 2<sup>e</sup> ronde dus een vraag aan wie moet stellen.

Naam	Eerst gekozen	Tweede Gekozen
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		

10.		
11.		
12.		

1. Als je de lotto wint wat doe je dan als eerste?
2. Wat maakt jou gelukkig op een sombere zondag middag?
3. Ben je close met familie? Waaruit blijkt dat? Zo nee? Wie is dan je rots in de branding / steun en toeverlaat?
4. Wat is je politieke voorkeur? Wat zou je doen als je een dag de premier bent?
5. Als er een sport op de wereld was die jij uitgevonden zou hebben welke is dat en waarom?
6. Als ik op een onbewoond eiland zou komen te zitten en ik mocht maar 1 persoon meenemen wie zou je dan meenemen?
7. Als iemand dit voorwerp van je af pakt dan zou je daar echt van balen, welk voorwerp is dat en waarom? (telefoon internet en computer zijn geen geaccepteerde antwoorden)
8. Wanneer je een dag in je leven kan wisselen qua lichaam in wiens lichaam zou je dan gaan zitten en wat zou je dan willen doen?
9. Vertel het meest spannende waar je jezelf ooit toe gezet hebt: Bungee Jumpen of iets dergelijks (waarom heb je het toen gedaan? Voor jezelf of motiveerde andere je?)
10. Als je docent zou zijn welk vak zou je dan geven en waarom juist dit vak (omdat je het juist beter zou willen kunnen is ook mogelijk dus als je geen spaans spreekt mag je wat mij betreft spaans gaan geven)? Ben je docent of student antwoord dan: Op welke directeursstoel zou je graag willen zitten van welk bedrijf of organisatie en waarom juist deze stoel?
11. Tegen welke persoon kijk jij het meeste op en waarom?
12. Als je een jaar van je leven in het lichaam van een dier zou moeten doorbrengen en dan weer terug in je lichaam terug zou komen door de ogen van welk dier kijk je dan?
13. Welke film kan je wel blijven kijken en die zal je ook nooit vervelen? Waarom is deze film zo goed?
14. Als je een toverstaf hebt waarmee je een probleem op kan lossen welk probleem zou je dan willen oplossen, en waarom juist dit probleem?
15. Ik ben wel / niet creatief en dat blijkt uit:
16. Ik ben wel / niet sportief dat blijkt uit:
17. Hiervoor kun je mij in de nacht wakker maken....
18. Als je een tijd machine had waar zou je dan naar toe gaan en waarom?
19. Wat is de laatste keer dat je echt hard gelachen hebt en waarom?
20. Als je een dag weer kleuter zou mogen zijn wat zou je dan zeker die dag willen doen? (je bent dan ook in dat jaar terug)
21. Wat was je favoriete kinderboek en waarom?
22. Als je een wereldreis zou kunnen maken, naar welke vijf landen zou je dan gaan?
23. Welke ongewone vaardigheid of talent bezit je waar de meeste mensen niets van weten?
24. Als je een tijdcapsule zou kunnen begraven, welke drie items zou je erin stoppen om jouw tijdperk te vertegenwoordigen?
25. Als je een museum zou kunnen creëren, welk thema zou het hebben?
26. Als je een lied zou kunnen kiezen dat je voor de rest van je leven zou moeten luisteren, welk nummer zou dat dan zijn?
27. Als je een dag zou kunnen doorbrengen in een andere tijdperiode, welke zou dat dan zijn?
28. Als je een boek zou mogen herleven zelf welk boek zou je dan willen ervaren?
29. Als je een maaltijd zou kunnen eten die alleen uit één voedsel bestaat, welk voedsel zou dat dan

zijn?

30. Als je een willekeurige vaardigheid of talent direct zou kunnen leren, welke zou dat dan zijn?

Wat verwacht ik uit deze kring te halen en wat voor kring willen wij zijn?

- Waarom heb je besloten deel te nemen aan deze kring?
- Wat hoop je uit deze kring te halen? Welke doelen stel je jezelf?
- Welke verwachtingen heb je van de kring als geheel? Denk aan het soort gesprekken, activiteiten, en ervaringen die je zou willen delen of beleven.
- Zijn er specifieke onderwerpen, thema's of vragen die je graag zou willen bespreken binnen onze kring?
- Heb je meer interesse in diepgaande discussies en gesprekken, of voel je je meer aangetrokken tot praktische en leuke activiteiten? Of zou je graag een balans willen tussen beiden?
- Wat denk je dat jij kunt bijdragen aan de kring? Heb je unieke ervaringen, kennis of interesses die je wilt delen?
- Wat zijn enkele van je persoonlijke sterke punten die je kunt inzetten om onze kring te verrijken?
- Hoe zie je je rol binnen de kring? Ben je meer een luisteraar, een gespreksleider, of iets daartussenin?
- Zijn er bepaalde kringactiviteiten, evenementen of projecten waar je graag aan zou willen deelnemen of aan bij zou willen dragen?
- Zijn er andere kringen, gemeenschappen of ervaringen waar je uit hebt geput en die je graag met onze groep zou willen delen?